

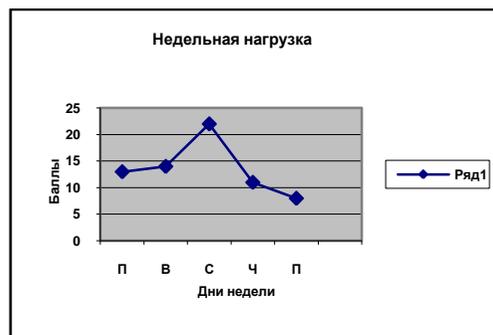
Утверждено
Директор ОГКОУШ № 39
М.Н. Пономарёва
Приказ № 179 от 08.09 2024 г



Расписание уроков
ОГКОУШ № 39 на 2024-2025 учебный год
1 классы (сентябрь-октябрь)

**Расписание уроков 1 «А» класса
15 часов (вариант 8.3)**

	понедельник	балл	вторник	балл	среда	балл	четверг	балл	пятница	балл
1	Музыка	3	Чтение	5	Мир природы и человека	7	Мир природы и человека	7	Чтение	5
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Музыка	3	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	1
Динамическая пауза										
3	Труд (технология)	2	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	1	Русский язык	7	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	1	Труд (технология)	2
	итого	13		14		22		11		8



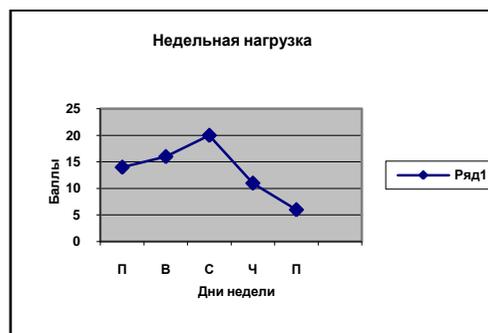
**Расписание уроков 1 /«А» класса
15 часов вариант 8.3)**

	понедельник	балл	вторник	балл	среда	балл	четверг	балл	пятница	балл
1	Речевая практика	5	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	1	Речевая практика	5	Речевая практика	5	Рисование	3
2	Музыка	3	Мир природы и человека	7	Математика	8	Математика	8	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	1
Динамическая пауза										
3	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7	Музыка	3	Труд (технология)	2
		16		15		20		16		6



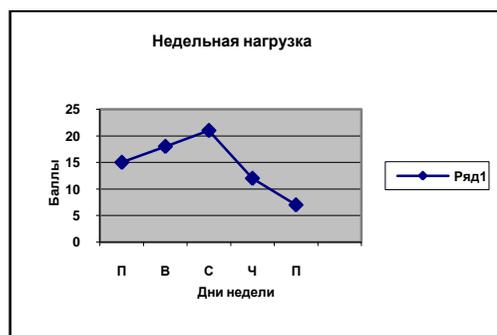
Расписание уроков 1 «Б» класса 15 часов (вариант 1)

	понедельник	балл	вторник	балл	среда	балл	четверг	балл	пятница	балл
1	Чтение	5	Речевая практика	5	Чтение	5	Мир природы	7	Музыка	3
2	Математика	8	Музыка	3	Математика	8	Рисование	3	Труд (технология)	2
Динамическая пауза										
3	Физкультура	1	Математика	8	Русский язык	7	Физкультура	1	Физкультура	1
	итого	14		16		20		11		6



Расписание уроков 1 «В» класса 15 часов (вариант 2)

	понедельник	балл	вторник	балл	среда	балл	четверг	балл	пятница	балл
1	Речь и альтернативная коммуникация	7	Речь и альтернативная коммуникация	7	Окружающий природный мир	7	Изобразительная деятельность	3	Физкультура	1
2	Физкультура	1	Математические представления	8	Речь и альтернативная коммуникация	7	Математические представления	8	Музыка и движения	3
Динамическая пауза										
3	Окружающий природный мир	7	Музыка и движения	3	Окружающий социальный мир	7	Двигательное развитие	1	Изобразительная деятельность	3
	итого	15		18		21		12		7



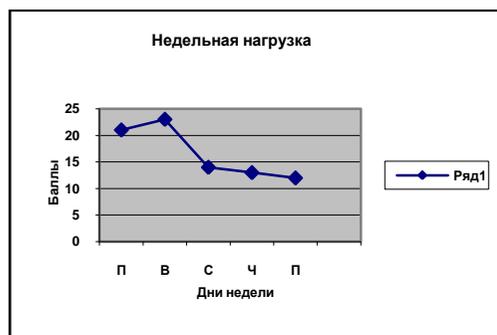
**Расписание уроков 1/ «В» класса
15 часов (вариант 2)**

	понедельник	балл	вторник	балл	среда	балл	четверг	балл	пятница	балл
1	Речь и альтернативная коммуникация	7	Речь и альтернативная коммуникация	7	Окружающий природный мир	7	Изобразительная деятельность	3	Физкультура	1
2	Физкультура	1	Математические представления	8	Речь и альтернативная коммуникация	7	Математические представления	8	Музыка и движения	3
Динамическая пауза										
3	Окружающий природный мир	7	Музыка и движения	3	Окружающий социальный мир	7	Двигательное развитие	1	Изобразительная деятельность	3
	итого	15		18		21		12		7



Расписание уроков 1 «Г» класса 15 часов (вариант 6.4)

	понедельник	бал лл	вторник	бал л	среда	бал л	четверг	бал л	пятница	бал л
1	Общение и чтение	5	Общение и чтение	5	Развитие речи и окружающий природный мир	7	Общение и чтение	5	Изобразительная деятельность	3
2	Математические представления	8	Математические представления	8	Математические представления	8	Человек	6	Общение и чтение	5
Динамическая пауза										
3	Общение и письмо	7	Музыка	3	Адаптивная физкультура	1	Изобразительная деятельность	3	Адаптивная физкультура	1
	итого	21		23		16		14		9



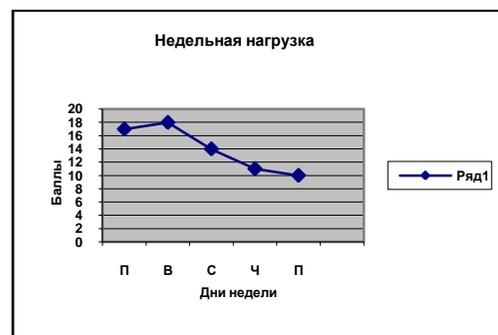
**Расписание уроков 1^{''} «Г» класса
15 часов (вариант 6.4)**

понедельник	ба лл	вторник	бал л	среда	бал л	четверг	бал л	пятница	бал л
Общение и чтение	5	Общение и чтение	5	Развитие речи и окружающий природный мир	7	Общение и чтение	5	Изобразительная деятельность	3
Математические представления	8	Математические представления	8	Математические представления	8	Человек	6	Общение и чтение	5
Динамическая пауза									
Общение и письмо	7	Музыка	3	Адаптивная физкультура	1	Изобразительная деятельность	3	Адаптивная физкультура	1
итого	21		23		16		14		9



**Расписание уроков 1 «Д» класса
15 часов (вариант 8.4)**

	понедельник	балл	вторник	балл	среда	балл	четверг	балл	пятница	балл
1	Окружающий природный мир	7	Музыка и движения	3	Адаптивная физкультура	1	Адаптивная физкультура	1	Человек	6
2	Речь и альтернативная коммуникация	7	Окружающий природный мир	7	Речь и альтернативная коммуникация	7	Окружающий природный мир	7	Окружающий социальный мир	1
Динамическая пауза										
3	Музыка и движения	3	Математические представления	8	Человек	6	Изобразительная деятельность	3	Изобразительная деятельность	3
	итого	17		18		14		11		10



**Расписание уроков 1/// «Д» класса
15 часов (вариант 8.4)**

	понедельник	балл	вторник	балл	среда	балл	четверг	балл	пятница	балл
1	Окружающий природный мир	7	Музыка и движения	3	Адаптивная физкультура	1	Адаптивная физкультура	1	Человек	6
2	Речь и альтернативная коммуникация	7	Окружающий природный мир	7	Речь и альтернативная коммуникация	7	Окружающий природный мир	7	Окружающий социальный мир	1
Динамическая пауза										
3	Музыка и движения	3	Математические представления	8	Человек	6	Изобразительная деятельность	3	Изобразительная деятельность	3
	итого	17		18		14		11		10

