

областное государственное казённое общеобразовательное учреждение «Школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 39»

ПРИНЯТО

На общем собрании трудового коллектива ОГКОУШ № 39

Протокол № _____ от
« ____ » _____ 20__ г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета родителей

_____ М.В. Федорова
« ____ » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы
_____ М.Н. Пономарева

Приказ № _____
от « ____ » _____ 20__ г.

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально- значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Составитель:
учитель физической культуры Репях С.Н.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-12 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе
2. Спортивная работа в классах:		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1-12 классов
Составление расписания занятий секций и кружков, занятий внеурочной деятельности	сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Организация работы	сентябрь - май	Классные руководители, учитель физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Лунина Н.В.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-12 классов
День здоровья	сентябрь, май	Руководитель школьного спортивного клуба Репях С.Н.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
Первенство по гимнастике «Чемпион школы»	декабрь	Руководитель школьного спортивного клуба Репях С.Н.
Спортивно – образовательная интегрированная программа «Возьмёмся за руки, друзья!»	декабрь	Руководитель школьного спортивного клуба Репях С.Н.
Интеллектуальная игра «Малые Олимпийские игры»	январь	Руководитель школьного спортивного клуба Репях С.Н.
Единые Игры Специальной Олимпиады	январь	Руководитель школьного спортивного клуба Репях С.Н.
Весёлые старты «Каждый парень – воин бравый» в рамках месячника военно – патриотического воспитания	февраль	Руководитель школьного спортивного клуба Репях С.Н.
Смотр строя и песни в рамках месячника военно – патриотического воспитания	февраль -	Руководитель школьного спортивного клуба Репях С.Н.

Лыжные гонки по программе Специальной Олимпиады в рамках программы «Динамо – детям России»	март	
Спортивно – развлекательный праздник «Прощай, Масленица!»	март	Руководитель школьного спортивного клуба Репях С.Н.
Семейное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья»	апрель	Руководитель школьного спортивного клуба Репях С.Н.
Турнир по мини – футболу	май	Руководитель школьного спортивного клуба Репях С.Н.
Спортивно – развлекательное мероприятие «Здравствуй, лето!» посвящённое «Дню Защиты детей»	июнь	Руководитель школьного спортивного клуба Репях С.Н.
4. Участие в районных соревнованиях (согласно областного плана спортивных соревнований)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	ноябрь	Классные руководители 1-12 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-12 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Репях С.Н. Классные руководители 1-12 классов
6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 1-12 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в 2 месяца	Классные руководители 1-12 классов
Обсуждение работы по вопросам сбережения здоровья на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в 2 месяца	Руководитель школьного спортивного клуба Репях С.Н. Классные руководители 1-12 классов