

Утверждено  
Директор ОГКОУШ № 39

**Расписание уроков**  
**ОГКОУШ № 39 на 2022-2023 учебный год**  
**( сентябрь-октябрь)**

**Расписание уроков 1 «А» класса  
15 часов( вариант 8.3)**

	<b>понедельник</b>	<b>балл</b>	<b>вторник</b>	<b>балл</b>	<b>среда</b>	<b>балл</b>	<b>четверг</b>	<b>балл</b>	<b>пятница</b>	<b>балл</b>
1	Рисование	3	Речевая практика	5	Рисование	3	Музыка	3	Ручной труд	2
2	Математика	8	Математика	8	Мир природы и человека	7	Физкультура	1	Физкультура	1
<b>Динамическая пауза</b>										
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Чтение	5	Мир природы и человека	7	Музыка	1
		18		20		15		11		6



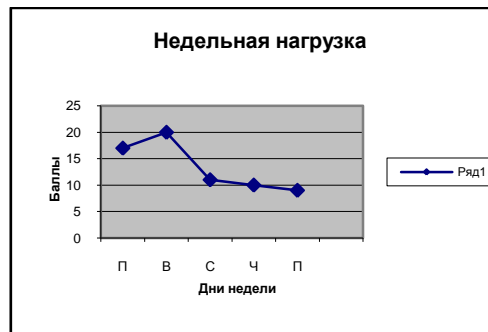
## Расписание уроков 1/ «А» класса 15 часов( вариант 8.3)

	<b>понедельник</b>		<b>вторник</b>		<b>среда</b>		<b>четверг</b>		<b>пятница</b>	
1	Ручной труд	2	Мир природы и человека	7	Мир природы и человека	7	Ручной труд	2	Чтение	5
2	Русский язык	7	Математика	8	Музыка	3	Чтение	5	Рисование	3
<b>Динамическая пауза</b>										
3	Математика	8	Речевая практика	5	Физкультура	1	Музыка	3	Физкультура	1
		<b>17</b>		<b>20</b>		<b>11</b>		<b>10</b>		<b>9</b>



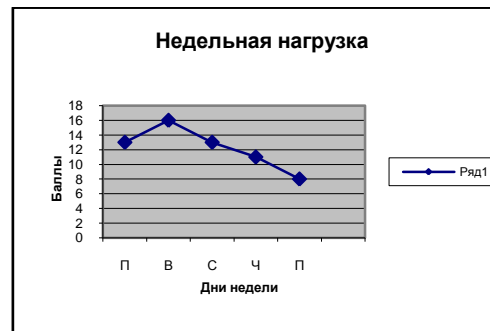
**Расписание уроков 1// «А» класса  
15 часов( вариант8.3)**

	<b>понедельник</b>		<b>вторник</b>		<b>среда</b>		<b>четверг</b>		<b>пятница</b>	
1	Ручной труд	2	Мир природы и человека	7	Мир природы и человека	7	Ручной труд	2	Чтение	5
2	Русский язык	7	Математика	8	Музыка	3	Чтение	5	Рисование	3
<b>Динамическая пауза</b>										
3	Математика	8	Речевая практика	5	Физкультура	1	Музыка	3	Физкультура	1
		<b>17</b>		<b>20</b>		<b>11</b>		<b>10</b>		<b>9</b>



## Расписание уроков 1 «Б» класса 15 часов( вариант1)

	понедельник	балл	вторник	балл	среда	балл	четверг	балл	пятница	балл
1	Чтение	5	Речевая практика	5	Чтение	5	Ручной труд	2	Рисование	3
2	Физкультура	1	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Музыка	3
<b>Динамическая пауза</b>										
3	Мир природы и человека	7	Музыка	3	Физкультура	1	Физкультура	1	Ручной труд	2
		13		16		13		11		8



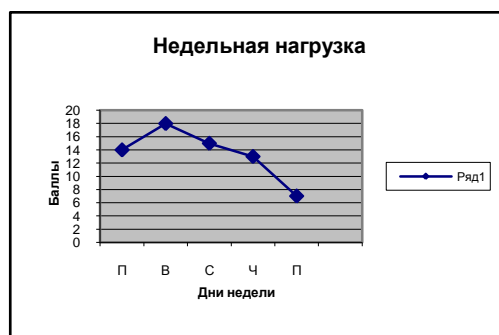
## Расписание уроков 1 «В» класса 15 часов( вариант2)

	<b>понедельник</b>	<b>балл</b>	<b>вторник</b>	<b>балл</b>	<b>среда</b>	<b>балл</b>	<b>четверг</b>	<b>балл</b>	<b>пятница</b>	<b>балл</b>
1	Человек	6	Коррекционно-развивающие занятия	3	Окружающий социальный мир	7	Музыка и движения	3	Адаптивная физкультура	1
2	Музыка и движения	3	Человек	6	Изобразительная деятельность	3	Математические представления	8	Человек	6
<b>Динамическая пауза</b>										
3	Окружающий природный мир	7	Математические представления	8	Речь и альтернативная коммуникация	5	Адаптивная физкультура	1	Изобразительная деятельность	3
		16		17		15		12		10



## Расписание уроков 1 /«В» класса 15 часов( вариант 8.4)

	понедельник	балл	вторник	балл	среда	балл	четверг	балл	пятница	балл
1	Человек	6	Речь и альтернативная коммуникация	7	Речь и альтернативная коммуникация	7	Музыка и движение	3	Адаптивная физкультура	1
2	Окружающий природный мир	7	Математические представления	8	Окружающий социальный мир	7	Коррекционно-развивающие занятия	3	Изобразительная деятельность	3
<b>Динамическая пауза</b>										
3	Адаптивная физкультура	1	Коррекционно-развивающие занятия	3	Изобразительная деятельность	3	Окружающий природный мир	7	Музыка и движение	3
		14		18		15		13		7



### Расписание уроков 1 //«В» класса 15 часов( вариант2)

	понедельник	балл	вторник	балл	среда	балл	четверг	балл	пятница	балл
1	Человек	6	Речь и альтернативная коммуникация	7	Речь и альтернативная коммуникация	7	Музыка и движение	3	Адаптивная физкультура	1
2	Окружающий природный мир	7	Математические представления	8	Окружающий социальный мир	7	Коррекционно-развивающие занятия	3	Изобразительная деятельность	3
<b>Динамическая пауза</b>										
3	Адаптивная физкультура	1	Коррекционно-развивающие занятия	3	Изобразительная деятельность	3	Окружающий природный мир	7	Музыка и движение	3
.		14		18		15		13		7





**Расписание уроков 1 ///«Г» класса  
15 часов( вариант 8.4)**

	<b>понедельник</b>	<b>балл</b>	<b>вторник</b>	<b>балл</b>	<b>среда</b>	<b>балл</b>	<b>четверг</b>	<b>балл</b>	<b>пятница</b>	<b>балл</b>
1	Коррекционно-развивающие занятия	3	Речь и альтернативная коммуникация	5	Окружающий природный мир	7	Изобразительное еятельность	3	Человек	6
2	Адаптивная физкультура	1	Человек	6	Адаптивная физкультура	1	Окружающий социальный мир	7	Музыка и движение	3
<b>Динамическая пауза</b>										
3	Математические представления	8	Математические представления	8	Окружающий социальный мир	7	Музыка и движение	3	Коррекционно-развивающие занятия	3
.		12		19		15		13		12

